

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:00-10:00 MORNING YOGA L2	09:00 -10:00 BODY BALANCE	09:00-10:00 MORNING YOGA L2		09:00-09:50 DANCE FITNESS	09:00-10:00 MORNING YOGA L2	09:00-16:00 geblockt für Workshops und Veranstaltungen
10:10-10:45 STRETCHING	10:10-11:10 SOFT YOGA L1	10:10-11:10 BODY BALANCE	10:00-10:45 STRETCHING	10:00-10:30 B.O.P.	11:00-12:30 LINEDANCE	
			11:00-12:00 PILATES			
16:15- 17:00 KINDER YOGA (7-12 Jahre)				17:00-17:55 STRONG & MOTION		
	18:00-18:50 STRETCHING	18:00-18:50 AERIAL YOGA	17:45-19:00 FLOW FUNCTION YOGA L3	18:00-19:00 BACHATA I		
19:00- 20:00 SOFT YOGA L1	19:00-20:15 YOGA L3	19:00-19:50 STRETCHING	19:15-20:15 YIN YOGA L1	19:00-20:00 BACHATA II		

Öffnungszeiten: MO-FR: 9:00- 20:00

SA: 9:00- 16:00

*L= bezeichnet die Schwierigkeitsstufe oder das Erfahrungs niveau, das für die Teilnahme an einem bestimmten Kurs empfohlen wird.