

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:00-10:00 MORNING YOGA L2	09:00 -10:00 BODY BALANCE	09:00-10:00 MORNING YOGA L2		09:00-09:50 DANCE FITNESS	09:00-10:00 MORNING YOGA L2	
10:10-10:45 STRETCHING		10:10-11:10 BODY BALANCE	10:00-10:45 STRETCHING	10:00-10:30 B.O.P.	11:00-12:30 LINEDANCE	11:00-11:50 YOGA 101 Einsteiger Jeden ersten Sonntag im Monat! 01.06, 06.07, 03.08, 07.09, 05.10, 02.11, 07.12 L0
			11:00-12:00 PILATES			
17:00- 17:50 YOGINI DANCE (6-12 Jahre)				17:00-17:55 STRONG & MOTION		
18:00-19:00 LATIN DANCE	18:00-18:50 STRETCHING L2	18:00-18:50 AERIAL YOGA	18:00-19:00 SOFT YOGA	18:00-19:00 BACHATA I		
19:00- 20:00 MINDFUL MOTION L1	19:00-20:15 YOGA L3	19:00-19:50 SOFT STRETCH L1	19:15-20:15 YIN YOGA L1	19:00-20:00 BACHATA II		12:00-17:00 geblockt für Workshops und Veranstaltungen

Öffnungszeiten: MO-FR: 9:00- 20:00

SA: 9:00- 16:00

*L= bezeichnet die Schwierigkeitsstufe oder das Erfahrungsniveau, das für die Teilnahme an einem bestimmten Kurs empfohlen wird.